

# ИМАМ ЛИ ДОБЪР ПРИЯТЕЛ? А АЗ ДОБЪР ПРИЯТЕЛ ЛИ СЪМ?

Чудил/а ли си се някога дали някой ти е истински добър приятел? Кои всъщност са характеристиките на едно добро приятелство?

Отговори на въпросите по-долу! Дори ако имаш само едно "не" в отговорите си, помисли каква би могла да е причината.

Когато аз се чувствам зле – той /тя опитва ли се да ме успокои?

ДА НЕ

Обажда ли се, за да чуе как съм, какво съм правил/а днес аз, а НЕ да говорим само за него или пък да клюкарстваме за друг?

ДА НЕ

Радва ли се, когато аз съм щастлив/а? Например на моите успехи, на моите подаръци, притежания?

ДА НЕ

Вярвам ли, че винаги ми казва истината?

ДА НЕ

Споделя ли с мен своите преживявания, притежания, радости?

ДА НЕ

Забавляваме ли се, когато сме заедно?

ДА НЕ

! Не забравяй, че ако някой клюкарства с теб, то е много вероятно е да клюкарства и за теб – зад гърба ти!

Държи ли се уважително с мен и спазва ли добрия тон?

ДА НЕ

Мога ли да му доверя някоя своя тайна и да знам, че няма да я каже на друг, ако го помоля?

ДА НЕ

Помага ли ми да се подготвя за нещо, за което се притеснявам?

ДА НЕ

## ЩО Е ТО ДОБРО ПРИЯТЕЛСТВО?

Когато сгреша и искрено се извиня – приема ли извинението ми?

ДА НЕ

Когато не вярвам, че мога да направя или постигна нещо, окуражава ли ме?

ДА НЕ

Изслушва ли ме, когато говоря аз?

ДА НЕ

Знае ли какво обичам аз – любимите ми игри, храни, какво може да ме усмихне, когато съм тъжен/тъжна?

ДА НЕ

! Не забравяй, че дори да се извиняваш искрено за грешките си, то ако продължаваш да ги правиш – това вече не е грешка, а твое решение да продължаваш да грешаш!

Нарежда ли ми какво да правя или и аз имам право на мнение?

ДА НЕ

Проявява ли търпение към мен, когато имам нужда от повече време, за да направя/постигна нещо?

ДА НЕ

Научаваме ли нови неща, когато сме заедно?

ДА НЕ

Иска ли да прекарва свободното си време с мен?

ДА НЕ

Настоява ли на своето – например да играем само на това, което тя/той иска, дори да вижда, че на мен не ми е забавно?

ДА НЕ



! Не забравяй, че НЕ може да изискваме само от приятелите си! На първо място е важно самите ние да сме добри приятели! Така че винаги, когато се запитам, дали някой ти е добър приятел, първо се запитай: А аз добър приятел ли съм? Не можем само да изискваме! Важно е и да даваме! Сега задай всички тези въпроси към себе си!