

**Благодаря
за приятелството на**

.....

(избери човек)

Сподели защо ценяш точно този човек. Какво е направил? Как се чувстваш около него?



Благодаря за

.....

(избери уред, който ползваш често и с удоволствие)

Сподели защо избра точно този уред. Как това нещо е полезно за теб? Как прави Живота ти по-добър? Как се чувстваш, когато го ползваш? Какъв би бил Живота ти без това нещо?

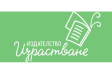


**Благодаря
за любимия си цвят**

.....

(избери цвят, който предпочиташ пред останалите)

Сподели защо избра точно този цвят. Къде използваш този цвят? Как се чувстваш, когато около теб има повече от този цвят?



**Благодаря,
че имах възможност да
посетя**

.....

(избери място, което си посетил)

Сподели защо избра точно това място. С кого беше? Какво прави там? Какво видя, научи? Как се чувстваше, докато си там?



Благодаря за

.....
(избери част от природата, която много обичаш - море, планина...)

Сподели защо избра точно тази част от Природата. Разкажи история от време, когато си бил там? С кого беше, какво правихте, как се чувстваше тогава?



Благодаря за

.....
(избери игра, на която обичаш да играеш)

Сподели защо обичаш тази игра. С кого обичаш да я играеш? Как се чувстваш, когато играеш?



Благодаря за

.....
(избери любим филм, сериал, ТВ шоу, YouTube канал)

Сподели защо ти харесва да го гледаш. На каква тема е и защо тя ти допада? Кой от героите, участниците най-много ти харесва и защо? Какво научаваш от него/нея? Как се чувстваш, когато гледаш?



Благодаря за

.....
(избери място, където се чувстваш много добре)

Сподели защо избра точно това място. Защо и с какво това място е по-различно от останалите? С кого обичаш да си там? Какво обикновено правиш там? Как се чувстваш, когато си там?



Благодаря за

.....
(избери любимото си ястие, любимата си храна)

Сподели защо избра точно това ястие. Сам ли обичаш да си го хапваш? Кога обичаш да си го хапваш? Как се чувстваш, когато си хапваш това любимо ястие?



Благодаря за

.....
(избери любима песен)

Сподели защо обичаш толкова много тази песен. Как се чувстваш, когато я слушаш, пееш?



Благодаря за

.....
(избери любима книга)

Сподели защо ти харесва точно тази книга. Какво научи от нея? Какви чувства изпитват героите в тази книга? Как се чувстваше ти, когато я четеше? Би ли я препоръчал на приятел и защо?



Благодаря за

.....
(избери любима вещь)

Сподели защо избра точно това нещо. Защо и с какво тази вещь е по-различна от останалите ти вещи? Как те кара да се чувстваш тя? Помага ли ти по някакъв начин и с какво?



Благодаря за

.....
(избери любимото си занимание, хоби)

Сподели защо избра точно това занимание. На какво те учи и как ти помага то? Как се чувстваш, когато се занимаваш с него?



Благодаря за

.....
(избери любима черта от характера си, свой талант или умение)

Сподели защо и как ти помага тази твоя черта/талант/умение в Живота ти. Кой и какво ти помогна да развиеш това в себе си? Как се чувстваш, заедно притежаваш тази черта от характера/талант/умение?



Благодаря за хората, които работят

.....
(избери професия, която смяташ, че е полезна)

Сподели защо избра точно тази професия. Защо смяташ, че тя е полезна на хората? Познаваш ли лично представител на тази професия? Разкажи нещо за него, ако желаеш. Би ли искал да приличаш на него/нея и по какво?



Благодаря за

.....
(избери подарък, който си получавал)

Сподели защо избра точно този подарък. Защо този подарък е ценен за теб? Как се почувства, когато го получи? Как се чувстваш, когато ти подаряваш подарък на друг?



**Благодаря за
почивните си дни,
защото тогава**

.....

*Сподели какво обичаш да правиш
в почивните си дни. С кого
обичаш да ги прекарваш? Как се
чувстваш през почивните дни?*



**Благодаря за сетивата си,
защото те ми помагат да**

.....

*Сподели защо и как ти помага
всяко едно твое сетиво. Какво
правиш, благодарение на тях?
Как сетивата ти помагат да
имаш по-добър Живот?*



**Благодаря за помощ,
която получих от**

.....

(избери човек, който ти е помогнал с нещо)

*Сподели историята, ако желаеш.
Как се почувства, когато получи
тази помощ? Ти помагал ли си?
Как се чувстваш, когато ти
помагаш на друг?*



**Благодаря за приятна
изненада, която получих от**

.....

(избери човек, който ти е направил изненада)

*Сподели историята, ако желаеш.
Защо избра точно този човек и
тази изненада? Как се почувства
тогава? Ти обичаш ли да правиш
изненади на другите? Как се
чувстваш, когато ти правят
изненада на друг?*



**Благодаря за
животно, домашен
любимец, защото**

.....
(избери любимо животно или животински вид)

Сподели защо обичаш точно това животно или животински вид. Как се чувстваш, когато си с това животно? Какво обичаш да правите заедно?



Благодаря за

.....
(избери празник, традиция, която обичаш)

Сподели защо избра точно този празник или традиция. Какво правите тогава? С кого си? Как се чувстваш тогава? Защо се чувстваш така? Коя е любимата ти част от празника, традицията?



**Благодаря за празника,
който имах за рождения
си ден, защото тогава**

.....
(избери свой рожден ден от всички, които си имал до момента)

Сподели как празнувахте тогава. Защо избра точно този? С кого празнува? Какво правихте? Вкусна ли беше тортата? Как се чувстваше тогава?



Благодаря за

.....
(избери любим сезон)

Сподели защо избра точно този сезон. Какво обичаш да правиш тогава? С кого обичаш да си? Как се чувстваш тогава? Можеш ли да споделиш нещо любимо, което правиш през останалите три сезона?



**Благодаря за
човешко изобретение,
постижение**

.....

Сподели защо избра точно това.
Това изобретение, постижение
помага ли по някакъв начин и на
теб? Как това изобретение,
постижение те кара да се
чувстваш? Какво би искал да
изобретиш ти?



Благодаря за

.....

(избери любим спорт)

Сподели защо избра точно този
спорт. Имаш ли любим
спортист? А любим отбор?
Защо обичаш този спорт? Как
се чувстваш, докато го гледаш
или тренираш?

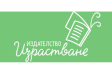


**Благодаря за
вдъхновяваща личност от
миналото или настоящето**

.....

(избери личност, която е допринесла за
доброто и на други хора, личност, която те
вдъхновява)

Сподели защо избра точно този
човек? Какво в неговото/нейното
дело те вдъхновява? Как според
теб неговото/нейното дело е
полезно за хората? По какво би
искал да приличаш на него/нея?



**Благодаря за училището,
в което уча, защото там**

.....

(избери някой/нещо, което ти е любимо в
твоего училище)

Сподели защо избра точно това.
Какво научаваш там? Как се
чувстваш? На кого в училище би
искал да приличаш? Разкажи за
случай, когато си се почувствал
горд, че си част от това
училище.



Благодаря за

.....



Благодаря за

.....



Благодаря за

.....



Благодаря за

.....

